

Garde d'enfants à domicile

Partenariat spécial
Des heures de garde
gratuites pour les femmes
atteintes de cancer,
offertes par l'association
La Montheysanne.

Solution d'urgence efficace

Le service propose des gardes formées par la Croix-Rouge Valais lorsque les parents doivent travailler malgré la maladie de leur enfant, lorsqu'ils sont eux-mêmes malades ou accidentés, ou lorsque la garde habituelle est indisponible temporairement. Il offre également un soutien aux familles d'enfants en situation de handicap léger ou celles qui traversent une période difficile, afin de leur permettre de se reposer et de se ressourcer.

Pour qui

- Enfants de 0 à 12 ans
- Enfants en situation de handicap jusqu'à 18 ans révolus

Durée

3 heures minimum
en journée

Délai

En général 4 heures
maximum

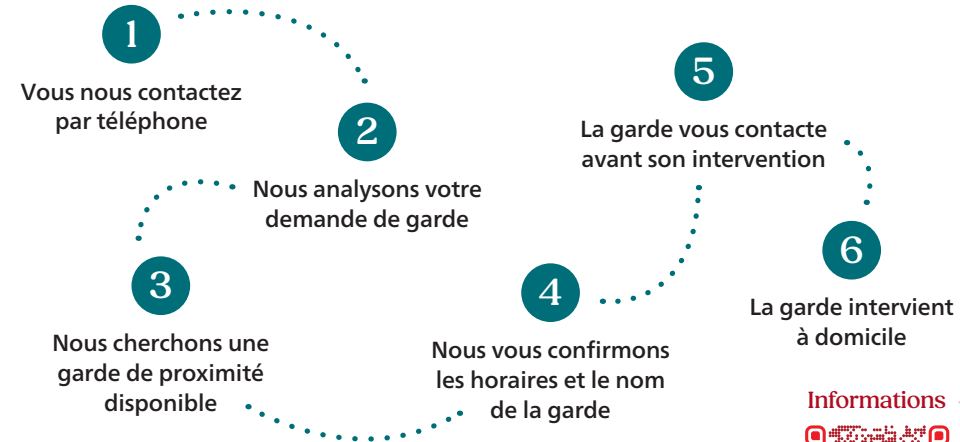
Tarifs (CHF) pour les familles

- 12.– / heure
- Enfants en situation de handicap sur demande

Tarif (CHF) pour les organismes officiels

60.– / heure. Des entreprises partenaires offrent des heures de garde d'enfants à leurs employé-e-s. Renseignez-vous!

Comment ça marche?



Lun–jeu 7h30–11h30 / 14h–17h
Ven 7h30–11h30 / 14h–16h

027 324 47 88
ged@crvalais.ch

Informations



Permanence téléphonique du lundi au vendredi 17h–19h – Dimanche & jours fériés 19h–20h

Nous proposons aussi

Babysitting Le service met à la disposition des membres une liste de baby-sitters. Tout-e-s ont suivi les cours de babysitting Croix-Rouge et sont âgé-e-s de 13 ans au minimum. Les baby-sitters se rendent à domicile et veillent sur les enfants dès l'âge de trois mois.

Evaluation de la situation Par le service de la relève des proches aidants, un-e collaborateur-trice écoute et analyse les besoins des personnes se trouvant dans une étape de la vie plus complexe. Dans ces moments-là, il n'est pas toujours simple de savoir vers qui se tourner ni quelle aide est vraiment adaptée. Notre évaluation de la situation vous soutient dans cette démarche.

Aides financières ponctuelles Ce service offre une aide ponctuelle et unique destinée à soutenir des personnes vivant en Valais et qui sont confrontées à des difficultés financières.

Mimosa Ce Fonds est destiné exclusivement à des enfants et des adolescents, jusqu'aux 20 ans révolus, issus de familles vivant en Valais et confrontées à des difficultés financières.

Gentianes Une sécurité supplémentaire pour vous et vos proches: la société valaisanne Gentianes propose des solutions d'appel d'urgence pour les personnes seules, en situation de handicap ou âgées. Rabais de CHF 50.– pour les membres de la CRVS. www.gentianes.ch.

Groupe de Parole proches aidants Ces espaces de rencontre vous offrent une écoute et un soutien. Bénéficier d'une aide professionnelle dans le respect et la bienveillance, savoir que l'on peut partager son vécu avec d'autres proches aidants qui eux-mêmes ont trouvé des clés pour alléger leur quotidien, voilà ce que le groupe de soutien peut vous apporter. Renseignements auprès de l'Association proches aidants au 079 434 94 03.



Informations
www.crvalais.ch

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis



Aide à la famille

Soutien à domicile



DES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR SOUTENIR LES FAMILLES,
LES PROCHES AIDANTS ET LES ENFANTS EN VALAIS.

Croix-Rouge Valais
Association cantonale

Rue Chne Berchtold 10, 1950 Sion
027 324 47 50, info@crvalais.ch
www.crvalais.ch

Relève pour les proches aidants

Vous prenez soin d'un proche, nous prenons soin de vous.

Le service propose des relèves pour les proches aidants qui s'occupent à domicile de personnes dépendantes, fragilisées par l'âge ou la maladie. Nos auxiliaires qualifié-e-s prennent soin de vos proches afin de vous permettre de souffler, vous reposer et préserver votre équilibre.

Fréquence	Durée	Intervention	Tarifs (CHF)
1 à 2 interventions par semaine	2h minimum en journée 10h de nuit	Accompagnement régulier avec le-la même auxiliaire	Jour 15.- / heure Nuit 5.- / heure + 5.- forfait par intervention



Lun-jeu 8h – 12h / 14h – 17h
Ven 8h – 12h / 14h – 16h

027 324 47 90
releve@crvalais.ch

Visite & accompagnement

Créer du lien et partager des moments simples du quotidien.

Le service propose des visites bénévoles pour les personnes âgées ayant besoin de compagnie et de lien social ou pour celles ne souhaitant pas rester seules lorsque leur proche n'est pas disponible. Le bénévole offre un moment de présence, que ce soit pour sortir, se promener ou partager un café.

Fréquence	Intervention	Pour qui	Tarifs (CHF)
1 à 4 visites par mois	1 à 2 heures par visite (selon disponibilité du bénévole)	Personnes âgées ne nécessitant pas d'accompagnement spécifique ni de soins	Participation 5.- / heure



Lun-jeu 8h – 12h / 14h – 17h
Ven 8h – 12h / 14h – 16h

027 324 47 90
releve@crvalais.ch

Bénévolat: donnez un peu de votre temps et créez du lien!

Nous avons besoin de vous.

Devenez bénévole auprès des personnes vivant à domicile pour une activité, une balade, une discussion selon vos disponibilités. Quelques heures par mois peuvent faire la différence.

Fréquence	Défraiement	Rencontres
Disponibles au minimum 2 heures par mois	Frais kilométriques, parking et billets de train	2 à 4 rencontres par année pour des échanges, formations courtes ou sorties



Du lundi au jeudi
8h00 – 12h00 / 14h00 – 17h00

027 324 47 23
benevolat@crvalais.ch