



association  
proches aidants  
valais

2026



# Proches Aidants: Des groupes de soutien dans chaque grande ville

**MARIE-NOËLLE GROSS, CONSULTANTE EN PSYCHOÉDUCATION  
CONDUIT LES GROUPES DE 19H00 À 21H00.**

Ces espaces de rencontre vous offrent une écoute, un soutien, un accompagnement, des conseils, une orientation auprès de structures ou vers des mesures de prises en charge adaptées à vos besoins.

Bénéficier d'une aide active et professionnelle dans le respect et la bienveillance, savoir que l'on n'est pas seul, que l'on peut partager son vécu

avec d'autres proches aidants qui eux-mêmes ont trouvé des clés pour alléger leur quotidien, voilà tout ce que le groupe de soutien peut vous apporter.

**Plus d'informations au dos**

**Croix-Rouge Valais  
Rotes Kreuz Wallis** 

**SIERRE** 13.04 | 15.10  
**La Machine à écrire**  
(Felix Bureautique)  
Route des Lacs 32

**SION** 24.03 | 24.09 | 03.12  
**Ateliers Tango**  
Av. de Tourbillon 19

**MARTIGNY** 12.02 | 01.06  
**Notre Dame des Champs**  
Rue de l'Église 2

**MONTHÉY** 22.01 | 11.05 | 05.11  
**La Maison Blanche**  
Av. de la Plantaud 8

**RIDDES** 26.01 | 24.02 | 30.03 | 28.04 |  
Rue de Combremont 6 28.05 | 16.06 | 10.08 | 29.09 |  
26.10 | 26.11 | 10.12

## PARTICIPATION

Ces prestations sont à votre disposition, gratuitement!

## RÉSERVATION OBLIGATOIRE



079 434 94 03

# Besoin d'écoute et de soutien ?

**MARIE-NOËLLE GROSS VOUS PRODIGERA CONSEILS ET PISTES ADAPTÉS À VOTRE SITUATION.**

**TOUS LES MARDIS ET JEUDIS**  
AU 027 321 28 28

**LIGNE D'ÉCOUTE**  
9 H 00 À 11 H 00  
14 H 00 À 16 H 00  
18 H 00 À 20 H 00



## NOUS SOUTENIR AVEC UN DON

Banque Raiffeisen Sion et Région  
1950 Sion  
CCP 19-82-4  
IBAN : CH60 8080 8001 2922 7240 6

**Faites un don avec  
TWINT!**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



Association proches aidants Valais  
Avenue de Tourbillon 19 | 1950 Sion  
027 321 28 28 | [info@proches-aidants-valais.ch](mailto:info@proches-aidants-valais.ch)  
[www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)