

Programme de formation 2026



Croix-Rouge Valais

Association cantonale
Rue Chne Berchtold 10
CP 310 - 1951 Sion
Tél. direct: +41 27 324 47 98
formation@crvalais.ch

www.crvalais.ch

Les formations de la Croix-Rouge Valais sont :

- certifiées par le label de qualité EduQua.
- reconnues par l'Etat du Valais.

Formation d'auxiliaires de santé CRS

Proposée depuis plus de 65 ans, la formation d'auxiliaire de santé CRS s'adresse aux personnes qui envisagent d'entrer dans le domaine des soins ou qui souhaitent se préparer à s'occuper de proches. La formation donne aux participants les moyens d'accompagner des personnes dépendantes et de les soutenir de façon compétente dans l'accomplissement des activités de la vie quotidienne.

Le certificat d'auxiliaire de santé CRS est donc reconnu dans toute la Suisse.

Objectif

La formation permet d'acquérir des connaissances spécialisées et des compétences nécessaires à l'assistance et à l'accompagnement au quotidien de personnes dépendantes.

Public cible

Personnes qui désirent travailler dans les soins ou qui souhaitent se préparer à la prise en charge de proches à domicile, sans connaissances préalables.

Lieu

Martigny – Centre de formation de la Croix-Rouge Valais

Conditions d'admission

- être âgé-e de 18 ans révolus
- démontrer une maîtrise orale et écrite du français (niveau B1)
- avoir une autorisation de travail sur le sol helvétique (carte d'identité CH ou permis de séjour valable)
- être motivé-e et intéressé-e par le travail auprès de personnes ayant besoin d'aide et de soins, notamment de personnes âgées
- être disposé-e à travailler au sein d'une équipe
- jouir d'une bonne santé physique, mentale et psychique

Procédure d'admission

Nous retourner le dossier de candidature complet :

- Bulletin d'inscription, dûment rempli, accompagné d'une photo récente
- Copie du récépissé du paiement de la finance d'inscription
- Document « conditions générales » dûment daté et signé
- Copie de la carte d'identité (CH) ou du permis de séjour valable
- Formulaire de pré-stage (Il est possible de retourner le dossier d'inscription sans le formulaire de pré-stage. Le pré-stage est vivement conseillé, mais pas obligatoire.)
- Participation à une séance d'information.

Coûts

CHF 150.– frais d'inscription (ce montant reste acquis quelle que soit la décision d'admission)

CHF 2'600.– écolage
(y compris support de cours)

Durée

20 jours de cours
alternance d'exercices pratiques
et de connaissances théoriques

15 jours de stage
dans un délai de 3 – 5 semaines,
dans les 6 mois qui suivent le cours

Informations



Cours tout public

Formation interculturelité

Cette formation vous permet de renforcer vos compétences interculturelles afin de mieux comprendre les contextes migratoires, communiquer efficacement et gérer les tensions dans votre pratique professionnelle.

Durée 4 modules **Lieu** Martigny **Coûts** CHF 400.-

Accompagnement d'une personne en fin de vie

Ce cours s'adresse à toute personne qui s'interroge sur la fin de vie. En développant ses connaissances sur les soins palliatifs ainsi que son approche spirituelle, le participant comprend mieux les besoins de la personne en fin de vie et de son entourage. Il peut ainsi adapter son accompagnement et se sent mieux armé pour affronter le processus de la mort.

Durée 10 heures (réparties en 5 x 2 heures) **Lieu** Martigny **Coûts** CHF 200.-

Donner à manger dans le respect

Se nourrir est tout à la fois un acte vital, convivial et social. Mais il peut très vite se transformer en véritable cauchemar si ce simple geste de tous les jours ne peut plus être réalisé de manière autonome. Pour bon nombre de personnes âgées, boire et manger devient souvent difficile et se vit très douloureusement lorsque celles-ci doivent se résoudre à ce que quelqu'un leur « donne à manger ». Sensibiliser les collaborateurs à ce problème par l'expérimentation personnelle est le meilleur moyen de réaliser ce que « donner à manger » signifie et permet d'améliorer le bien-être du proche ou du résident dans cette activité anodine du quotidien mais fondamentale !

Durée 4 heures **Lieu** Martigny ou en institutions **Coûts** CHF 100.-

Animation pour personnes âgées

L'objectif de ces journées de formation est de découvrir le monde de l'animation dans l'accompagnement de nos aînés. Cette formation permet aux participants de travailler également leurs propres représentations de l'animation en tenant compte des déficiences liées à la sénescence.

Durée 24 heures (réparties en 4 x 6 heures) **Lieu** Martigny ou en institutions **Coûts** CHF 600.-

Auxiliaire de vie

La formation d'auxiliaire de vie Croix-Rouge Valais – COREM s'adresse à toute personne, qu'elle soit issue du chômage ou du grand public, ayant envie de participer au maintien à domicile des clients. Elle propose des cours tels que les soins de base, l'accompagnement, le ménage, l'entretien du linge et la cuisine, entre autres.

La formation se fait en 2 temps:

une première phase de 6 semaines qui introduit les bases du métier, suivie d'une deuxième phase de 3 mois qui alterne formation certifiante et stage (CMS, Foyer de jours, appartements Domino).

Pour tout renseignement ou inscription, merci de prendre contact directement avec la COREM à Sierre au 027 563 64 21.



Formation continue dans les soins

Prise de tension artérielle

La prise de tension artérielle est fréquemment demandée aux auxiliaires de santé. Toutefois, la prudence s'impose pour la technique de la prise et les chiffres obtenus. Au terme de ce cours, les participants savent prendre une tension artérielle manuellement pour un usage responsable et peuvent transmettre en toute sécurité le résultat obtenu.

Durée 3 heures **Coûts** CHF 70.-

Administration professionnelle des médicaments

La distribution de médicaments fait partie du travail quotidien du personnel soignant. Toutefois, il faut faire preuve de prudence lorsque des médicaments sont administrés. Au terme de ce cours, les participants connaissent les pratiques pour un usage responsable des médicaments.

Cette formation est validée par le service de la santé publique du canton du Valais.

Durée 4 heures **Coûts** CHF 80.-

FAP - Formation d'accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé

Une formation pour mieux comprendre ce que vivent les personnes malades et acquérir des outils pour répondre à leurs besoins spécifiques. Ce cours permet aux participants d'adapter leurs interventions auprès des personnes âgées souffrant de démence ou d'autres maladies psychiatriques. Il leur donne ainsi la possibilité d'améliorer leur bien-être et leur plaisir au travail ainsi que l'accompagnement au quotidien des patients.

Durée 42 heures (réparties en 12 modules de 3h30) **Coûts** CHF 900.-, examen CHF 400.-

Passage CRS: Formation aux soins palliatifs

Un accompagnement dans la confiance passe par une communication franche entre tous les acteurs. Or celle-ci ne se conçoit pas sans une réflexion personnelle sur la maladie, la fin de vie, la mort et le deuil ainsi que sur les défis qui y sont inhérents, ni sans une connaissance des fondements de la démarche palliative.

Durée 48 heures (réparties en 8 modules) **Lieu** Martigny ou en institutions
Coûts CHF 960.-

Informations



Petite enfance

Babysitting CRS

Garder un enfant quelques heures représente pour le baby-sitter une expérience passionnante et un petit apport financier. En suivant ce cours, le baby-sitter bénéficiera des informations indispensables pour s'occuper d'un bébé ou d'un enfant en bonne santé. Par ailleurs, une fois son attestation en poche, il a la possibilité de s'inscrire gratuitement sur des listes qui seront diffusées dans les régions de Sierre, Sion, Martigny et Monthey, par le biais de notre service.

Durée 10 heures de cours + 1 heure d'examen **Lieu** Collombey, Martigny, Sion, Sierre
Coûts CHF 170.- **Conditions** Avoir 13 ans dans l'année civile, âge maximal : 25 ans

Garde d'enfants à domicile

Ce cours s'adresse à toute personne désirant garder des enfants au domicile de ces derniers: jeunes parents, grands-parents, jeunes gens au pair, étudiants. Ce cours est aussi demandé aux futures gardes du service de garde d'enfants à domicile.

Durée 32 heures **Lieu** Martigny **Coûts** CHF 550.-



Informations

