

COMMUNIQUE DE PRESSE

Sion, le 10 juin 2025

20 ans de la relève pour les proches aidants

À l'occasion de son assemblée générale qui se tiendra le 12 juin 2025, la Croix-Rouge Valais dressera le bilan de ses actions pour l'année 2024 et mettra en lumière les 20 ans de son service de relève pour les proches aidants.

Lors de cette rencontre menée par la présidente Anita Casanova Brunner, Isabelle Darbellay Métrailler, directrice de la Croix-Rouge Valais, reviendra sur le bilan de l'année écoulée ainsi que sur les défis rencontrés par l'association. Elle présentera notamment l'évolution constante des prestations d'aide à la famille - telles que la relève pour les proches aidants ou la garde d'enfants à domicile - qui s'adaptent aux besoins croissants de la population, en particulier des personnes âgées et des familles confrontées à diverses difficultés.

Quelques chiffres clés de l'année 2024 :

- **Personnes bénéficiaires des prestations** : 4'947
- **Bénévolat** : 6485 heures effectuées par 230 bénévoles
- **Soutiens financiers** : CHF 124'300 alloués
- **Relève pour les proches aidants** : 21'032 heures effectuées
- **Directives anticipées** : 108 documents rédigés
- **Garde d'enfants à domicile** : 6'302 heures de garde effectuées
- **Transport Kleeblatt** : 93'949 km parcourus par nos chauffeurs bénévoles
- **Formations** : 1'063 participant-e-s aux cours organisés dans tout le canton
- **Service Migration** : 1'300 personnes réfugiées accompagnées

20 ans de la relève pour les proches aidants

La partie officielle sera suivie d'une conférence exceptionnelle donnée par le **professeur Kurt Hostettmann**, docteur ès sciences et professeur honoraire aux universités de Genève et Lausanne. À l'occasion des 20 ans du service de relève, il s'exprimera sur le thème : « **Des plantes pour ralentir le déclin des fonctions cognitives malgré l'âge qui avance** ».

Depuis deux décennies, la Croix-Rouge Valais place le soutien aux proches aidants au cœur de son action. Le souhait de proposer aux proches de personnes dépendantes - atteintes de maladies de type Alzheimer ou apparentées, âgées ou souffrant d'autres pathologies - des moments de répit et de ressourcement s'est concrétisé dès le départ par l'engagement de bénévoles, d'auxiliaires de santé et de veilleuses de nuit.

Au fil des ans, l'objectif essentiel du service est resté inchangé : offrir aux proches aidants un temps pour eux, sur une base régulière. Trop souvent engagés dans l'ombre et au détriment de leur propre santé, ces aidants méritent toute notre reconnaissance. Ils forcent le respect.

Et pourtant, nombre d'entre eux s'ignorent encore dans ce rôle. Le grand risque encouru est l'épuisement des proches aidants ; c'est ce que notre service vise à éviter, avec bien entendu d'autres prestations de soutien d'institutions partenaires.

Ces dernières années, grâce au soutien de la politique cantonale en faveur des aidants et à l'engagement de nombreuses associations, de plus en plus de proches osent franchir le pas de la demande d'aide. Cela s'est traduit par une augmentation significative des accompagnements à domicile effectués par le service de relève au cours des 20 dernières années. Avec le vieillissement de la population et le maintien prolongé à domicile, le service de relève pour les proches aidants a de beaux jours devant lui !

Contact médias pour plus d'informations :

Isabelle Darbellay Métrailler, directrice Croix-Rouge Valais, Sion, Tél. 027/324.47.50,
i.darbellay@crvalais.ch