

Service de relève pour les proches aidants

Vous prenez soin d'un proche,
nous prenons soins de vous

Souhaitez-vous des visites
ou un accompagnement ?

N'hésitez pas à nous contacter :

Croix-Rouge Valais

Association cantonale
Rue Chanoine Berchtold 10
CP 310
1951 Sion
T 027 324 47 90
releve@croix-rouge-valais.ch
www.croix-rouge-valais.ch

Du lundi au vendredi
De 8h à 12h et de 14h à 17h
(sauf vendredi 16h)



Sites ressources

- Association proches aidants Valais
www.proches-aidants-valais.ch
- Association Suisse Alzheimer Valais
www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais
- Association valaisanne des EMS
www.avalems.ch
- Groupement valaisan des centres médicaux sociaux www.cms-smz.ch
- Pro Senectute Valais
www.vs.pro-senectute.ch
- Plateforme de la Croix-Rouge suisse pour les proches aidants
www.proche-aidant.redcross.ch



Un service de relève à domicile et un programme de soutien

Le service propose aux proches de personnes dépendantes, touchées par une maladie de type Alzheimer ou apparentée, le grand âge ou une autre pathologie, des moments de soutien et de ressourcement dans un quotidien souvent très intense et parfois surchargé.

En prévention de l'épuisement des proches

Le but essentiel du service est de prévenir l'épuisement des proches et de favoriser un maintien à domicile, lorsqu'il est possible et souhaité. Les proches, ainsi reconnus et soutenus dans leur demande, trouvent du réconfort et de nouvelles ressources indispensables à leur équilibre.

Une structure accessible, une action partagée

Complémentaire aux services d'aide officiels, le service de relève pour les proches aidants vous apporte son soutien avec des solutions adaptées et personnalisées.

Un personnel formé et encadré

Formés et expérimentés dans l'accompagnement à domicile, bénévoles et auxiliaires de santé mettent également leurs compétences à disposition des proches.

Un service flexible, la nuit aussi

Il est possible de faire appel à un-e auxiliaire de santé pour des veilles de nuit.

“

Grâce au service de relève pour les proches aidants, je trouve des moments de réconfort en me ressourçant de temps à autre.

”

— Marie-Claire A., proche aidante —

En fonction du type de demande et suite à une évaluation à domicile, la Croix-Rouge Valais propose :

un-e bénévole accompagnant-e

- pour une présence sécurisante à domicile.
- la durée et le rythme des visites s'adaptent à la disponibilité des bénévoles.

un-e auxiliaire de santé

- pour un accompagnement dans des situations plus complexes (maladie à un stade avancé, épuisement des proches, horaires flexibles avec interventions possibles en soirée, durant la nuit et les week-ends).
- la durée et le rythme des visites s'adaptent spécifiquement à la demande des proches.

Tarifs

Bénévole > CHF 5.-/heure.

Auxiliaire de santé

- **Intervention de jour** > CHF 15.- / heure, intervention minimale de 2 heures. Montant forfaitaire CHF 5.- par intervention.
- **Intervention de nuit** > CHF 5.- / heure, durée maximale de 10 heures. Montant forfaitaire CHF 5.- par nuit.

